



Oppdal 2-3 februar 2008

Oppdal klatre og fjellsportklubb, Opplev Oppdal AS og 7Blåner/VPG inviterer til **Box cup i skialpinisme.**

Lørdag arrangeres individuell konkurranse og søndag lagkonkurranse.

Sted:

Slettvoldheisen

Start:

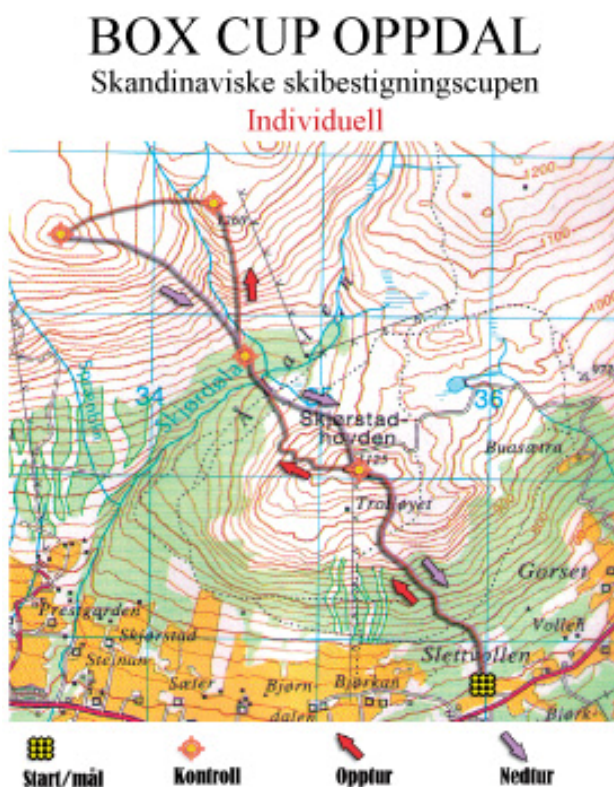
kl 1100 begge dager

Løyper:

Individuell:

Fra starten i bunnen av Slettvoldheisen følger løypa Storstugguløypa til toppen av Hovden. Herfra er det nedkjøring til skjørdøla mellom Vangslia og Ådalen. Fra Sjørdøla er det en ny stigning til toppen på høyre side av Ådalsheisen. I denne stigningen vil det være et bratt parti hvor man må ta seg opp til fots. Fra denne toppen til Vangshøa er det en liten nedkjøring før det er relativt kort stigning til toppen. Fra Vangshøa er det en middelsbratt nedkjøring til samme punkt hvor man krysset skjørdøla på veg opp. Fra dette punktet går løypa tilbake til toppen av Hovden. I denne stigningen er det lagt inn et parti hvor man må ta av seg skiene. Fra Hovden følger løypa samme trase som ble brukt fra start til toppen av Hovden. Mål på samme sted som Start. Samlet stigning ca 1300m

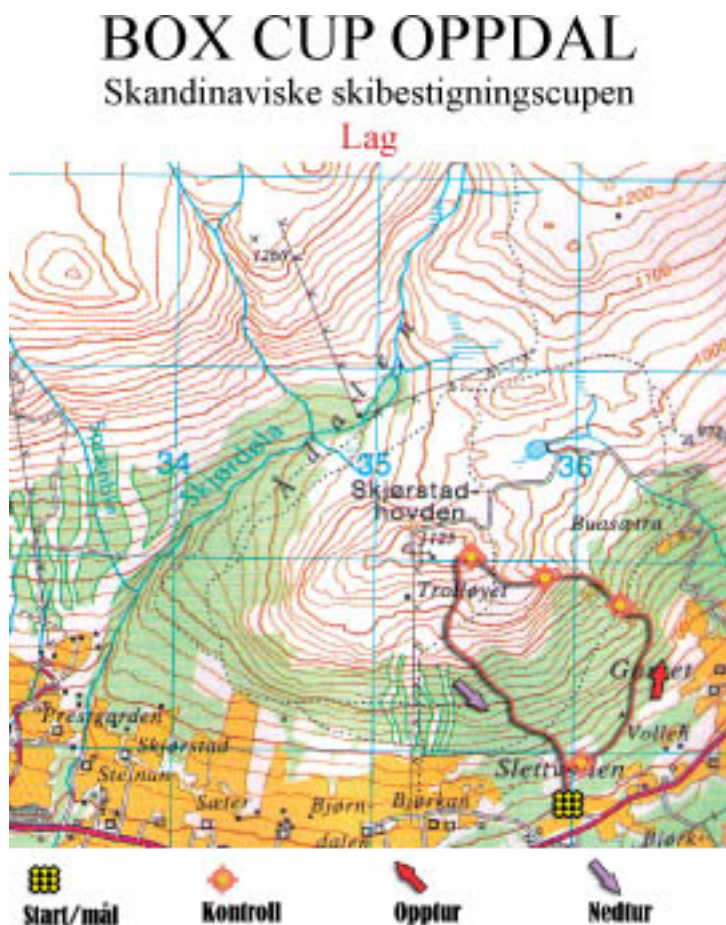
Se fig. og kart.



Lag:

Fra starten i Slettvold heisen går løypa ut til høre i skogen før den følger ryggen opp til det området som blant lokale er kalt "Paradis". Fra dette punktet er det en kort flat strekning før en liten stigning til toppen av Hovden. Fra Hovden følger løypa Storstugguløypa ned til vending/mål. Denne runden gjennomføres tre ganger. Samlet stigning ca 1500m

Se fig og kart.



Ved eventuelt svært dårlig vær vil løypene bli omgjort i forhold til hva som er forsvarlig. Mål og start vil fortsatt være i Slettvoldheisen

Klasser: Herrer racing
 Damer racing

Påmelding:

Startkontingent: 200,- individuelt og 400,- lag. Betales ved henting av startnummer

Påmeldingsfrist: Tor. 31/1

Påmeldingen sendes: post@7blaner.no

Etteranmelding: Senest kl. 0900 renndagen mot en ekstraavgift på 50,-

Rennkontoret vil være i "Låven" (kafe' til venstre for bunnstasjonen til Slettvoldheisen og bak Slettvold Apt. Hotell.

Rennkontoret er åpent renndagene fra 0900.

Løpermøte:

Både lørdag 2/2 og søndag 3/2 vil det være et **obligatorisk** løpermøte kl 1000 i rennkantoret hvor det vil være en gjennomgang av praktiske opplysninger vedrørende rennet.

Premieutdeling:

Premieutdeling vil bli holdt i målområdet "Låven" kl 1400 renndagene.

Overnatting:

Kontakt: Slettvoll, Stølen hotell & apartments for overnatting. Tlf 72 40 40 90

Spørsmål:

Trond Aalde

post@7blaner.no eller tlf 92 68 83 50